



CONTENIDO - SEMANA AUTOCUIDADO

Desde Yohaira Olivia, Pedraza Gutierrez <YOPedraza@saludcapital.gov.co>

Fecha Jue 10/07/2025 12:54

Para Zully Rocio, Florez Zapata <ZRFlorez@saludcapital.gov.co>; Bibiana Marcela, Quijano Rey <BMQuijano@saludcapital.gov.co>; Gina Kattheyryn, Aurela Castellanos <GKAurela@saludcapital.gov.co>

 2 archivos adjuntos (48 KB)

06.07.2025 MENSAJES SALUD MENTAL.docx; MENSAJES AUTOCUIDADO CONSCIENTE.docx;

Cordial Saludo,

En el marco de la semana del autocuidado, adjunto envío contenido temático de:

- Importancia del cuidado de la salud mental
- Autocuidado consciente: higiene personal, sueño y uso de pantallas

Esto con el fin de la elaboración de piezas comunicativas.

Quedo atenta a observaciones.

Cordialmente,

Grupo Funcional - Componente-RPMS

Yohaira Olivia Pedraza Gutiérrez

Referente Ruta Promoción y Mantenimiento de la Salud

Dirección de Provisión de Servicios de Salud

Secretaria Distrital de Salud

3007314021

